



กรณีศึกษาที่.....

แบบบันทึกกรณีศึกษาสำหรับผู้เข้าสอบ Certified Diabetes Educator

ข้อมูลส่วนตัวของผู้เป็นเบาหวาน

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุปี
3. การศึกษา มัธยมศึกษา ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ปริญญาตรี สูงกว่าปริญญาตรี
 อื่น ๆ ระบุ.....
4. ศาสนา ศาสนาพุทธ ศาสนาคริสต์ ศาสนาอิสลาม
 อื่น ๆ ระบุ.....
5. อาชีพ ค้าขาย รับจ้าง/ทำงานบริษัทเอกชน รับราชการ/พนักงานของรัฐ/รัฐวิสาหกิจ
 อื่น ๆ ระบุ
6. สถานภาพครอบครัว โสด สมรส หย่า/แยก/หม้าย
 ไม่มีบุตร มีบุตร จำนวน.....คน อายุระหว่าง.....ปี
7. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท) ของตนเอง ของครอบครัว
 15,000 – 30,000 30,001 – 40,000 40,001 – 50,000 มากกว่า 50,000
8. สถานะทางการเงิน
 มั่นคงและมีเงินออม รายได้พอดีกับรายจ่าย รายได้ไม่เพียงพอกับรายจ่าย/ มีหนี้
 อื่น ๆ ระบุ.....
9. สิทธิการรักษาพยาบาล
 สิทธิหลักประกันสุขภาพ 30 บาท สิทธิประกันสังคม สิทธิสวัสดิการของข้าราชการ
 อื่น ๆ ระบุ.....

ประวัติเบาหวานและการรักษา

- ประเภทของเบาหวาน ประเภทที่ 1 ประเภทที่ 2 ขณะตั้งครรภ์
 อื่น ๆ ระบุ.....
- ระยะเวลาที่เป็นเบาหวานเดือน.....ปี
- ภาวะความดันโลหิตสูง ไม่มี มี
- ภาวะไขมันในเลือดสูง ไม่มี มี

ภาวะแทรกซ้อนตา (retinopathy) ไม่ทราบ ไม่มี
 มี (เบาหวานขึ้นตา เลือดออกในตา เคยยิงเลเซอร์)
 ระดับการมองเห็น ปกติ ผิดปกติ ระบุ

ตรวจตาครั้งสุดท้ายเมื่อ.....

ประสาท (neuropathy) ไม่มี มี
 หลอดเลือดหัวใจ ไม่มี มี
 อัมพาต อัมพฤกษ์ (stroke) ไม่มี มี
 ปัญหาเท้าเบาหวาน ไม่มี มี (เท้าชา, เจ็บฝ่าเท้า เหมือนมีมดไต่ ฯลฯ)
 ไต (nephropathy) ไม่มี มี
 การล้างไต ไม่ได้ทำ Hemodialysis Peritoneal Dialysis

ความเจ็บป่วยปัจจุบัน (สาเหตุที่มาโรงพยาบาล/ พบผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน)

ประวัติความเจ็บป่วยในอดีต

ประวัติการใช้ยาและยาที่ได้รับในปัจจุบัน

การตรวจร่างกายที่สำคัญ

Physical and Biochemical Assessment

	1 st visit ว/ด/ปี.....	2 nd visit ว/ด/ปี.....	3 rd visit ว/ด/ปี.....	4 th visit ว/ด/ปี.....
Weight (kg)				
Height (cm)				
BMI (kg/m ²)				
BP (mmHg)				
FPG (mg%)				
HbA1C (%)				
Cholesterol (mg/dl)				
HDL (mg/dl)				
TG (mg/dl)				
LDL (mg/dl)				
Urine microalbumin				
Serum Cr (mg/dl)				
eGFR (mL/min)				

การประเมิน (Assessment)

หัวข้อ	ข้อมูลที่สามารถประเมินได้
1. การรับประทานอาหาร	
2. การเคลื่อนไหวและ ออกกำลังกาย	
3. การติดตามภาวะ น้ำตาลในเลือด (self-monitoring)	
4. การใช้ยา	
5. การแก้ปัญหาที่ เกี่ยวกับภาวะน้ำตาล ในเลือด	
6. การลดความเสี่ยงต่อ การเกิดโรคแทรกซ้อน	
7. การเผชิญความเครียด และปรับตัว	

ปัญหาสำคัญของผู้เป็นเบาหวานรายนี้

#1

#2

#3

#4

ความตั้งใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตาม stages of change อยู่ในขั้นใดและเหตุผล

แผนการให้ความรู้/ การดูแล (หากผู้เป็นเบาหวานมีปัญหาสำคัญจำนวนมากให้เพิ่มเติมในเอกสารแนบ)

ปัญหา	เป้าหมายที่ตั้งร่วมกัน	แผนการและ การแก้ไขอุปสรรค	ความมั่นใจที่จะ ประสบความสำเร็จ
#1			
#2			
#3			

การติดตามและประเมินผลการให้ความรู้/การดูแล

ครั้งที่ 1 วัน เดือน ปี ที่ติดตาม.....

Assessment (subjective & objective information)

(ใส่ข้อมูล Physical and Biochemical Assessment ในหน้าที่ 2)

ปัญหา

ผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ (บรรลุเป้าหมายหรือไม่ มากน้อยเพียงใด เพราะเหตุใด)

#การให้ความรู้/ การดูแล

การติดตามและประเมินผลการให้ความรู้/การดูแล

ครั้งที่ 2 วัน เดือน ปี ที่ติดตาม.....

Assessment (subjective & objective information)

(ใส่ข้อมูล Physical and Biochemical Assessment ในหน้าที่ 2)

ปัญหา

ผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ (บรรลุเป้าหมายหรือไม่ มากน้อยเพียงใด เพราะเหตุใด)

#การให้ความรู้/ การดูแล

การติดตามและประเมินผลการให้ความรู้/การดูแล

ครั้งที่ 3 วัน เดือน ปี ที่ติดตาม.....

Assessment (subjective & objective information)

(ใส่ข้อมูล Physical and Biochemical Assessment ในหน้าที่ 2)

ปัญหา

ผลลัพธ์ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ (บรรลุเป้าหมายหรือไม่ มากน้อยเพียงใด เพราะเหตุใด)

#การให้ความรู้/ การดูแล
