



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาล และกระทรวงสาธารณสุขต่อไป



หลักสูตรพื้นฐานรุ่นที่ 2/2564 (การประชุมแบบ Virtual โดยใช้ระบบ Zoom meeting)	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษีษกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model
จำนวน	รอบละ 500 คน
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none">1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	<ol style="list-style-type: none">1. หนังสือพื้นฐานผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมฝึกภาคปฏิบัติ ผ่านการประชุมแบบ Virtual โดยใช้ระบบ Zoom meeting
กำหนดวันที่ และเวลา	วันที่ 6-9 กันยายน 2564 เวลา 8:00 - 16:30 น.
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	4,000 บาท

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2564

โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building





ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน รุ่นที่ 2/64
วันที่ 6-9 กันยายน 2564 Virtual Conference via Zoom

วันที่	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 12.20	12.20 13.30	13.15 13.45	13.45 14.15	14.15 14.45	14.45 15.15	15.15 15.45	15.45 16.30
จันทร์ 6 ก.ย.	8.30-8.45 พิธีเปิด และ ถวาย ธูปร่วมกัน	(8.50-9.45) Diabetes Classification, screening and prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		(10.05-11.00) โรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัชชาติ รัตติสาร	(11.05-12.30) DSMES: แนวคิด มาตรฐานและขั้นตอน การนำสู่ภาคปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ดันตโยทัย			12:30- 13:15 Lunch	(13:15-14:30) DSMES: เสริมสร้างแรง บันดาลใจ (Motivation interview) ในผู้เป็นเบาหวาน อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์	(14.30- 15.00) วางแผน DSMES	15 min break	(15:15-16:30) การออกกำลังกายใน ผู้ป่วยเบาหวานและ ผู้สูงอายุ ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์			
อังคาร 7 ก.ย.	8:30-9:30 Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ.พญ.ธินี สทกิจรุ่งเรือง	15 min break	9:45-10:45 โภชนบำบัดโรคเบาหวานใน เด็ก&วัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ	(10:50-12.00) โภชนบำบัด ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ	12:00- 12:45 Lunch	(12.45-13.45) โภชนบำบัดในหญิง ตั้งครรภ์ อ. ศัลยา คงสมบูรณ์เวช	15 min break	(14.00-16.30) Workshop จัดอาหารกลางวันสำหรับ ผู้เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ ดร.ภนิดา ศรีชมเชย,อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ และ อ.หฤทัย ใจทา							
พุธ 8 ก.ย.	(8.30-09.30) การดูแลทำในผู้ป่วย โรคเบาหวาน รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	15 min break	(9:45-11:00) หลักการติดตามและรักษา เบาหวานด้วยยาชนิด รับประทาน รศ.พญ.สมลักษณ์ จีงสมาน	(11.05-12.00) Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศอมร บุนนาค	12:00- 12:45 Lunch	(12.45-13.45) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) พญ.เกษณา เตกาญจนวนิช	15 min break	(14.00-15.10) Diabetes Management Workshop อ.หรรษมน ประสานแก้ว และ อ.อมรรัตน์ สุขกุล	(15.15-16.30) การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ การดูแลสุขภาพทำใน ผู้เป็นเบาหวาน โดย อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์						
พฤหัสบดี 9 ก.ย.	(8.30-9.45) Chronic DM complications ศ.คลินิก.นพ.วีระศักดิ์ ศรีรินภากร	15 min break	(10.00-11.00) Acute DM complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช	(11.05-12.00) T1D ในผู้ใหญ่ พญ. สิริมนต์ วีวตระกูล ประเทืองธรรม	12:00- 12:45 Lunch	(12.45-13.45) Gestational diabetes พญ. พรรณทิพย์ ตันตวิษย์	15 min break	14.00-15.00 Drug interaction ที่พึงตระหนัก ในผู้ป่วยไขยา รักษา เบาหวาน อ. ปราณี ลัดนาจันทโชติ	15.05-16.30 Workshop: DSMES+MI+PCC อ.หรรษมน ประสาทแก้ว, อ.รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์, ผศ.ดร.วัลลา ดันตโยทัย						