

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาล และกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษีษกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน 4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน 		
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน		
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน <ol style="list-style-type: none"> 1. เอกสารประกอบการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 2. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม 3. อาหารกลางวันและอาหารว่าง 		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	<ul style="list-style-type: none"> • รอบที่ 1 วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563 • รอบที่ 2 วันที่ 7-11 กันยายน 2563 เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.		
กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 1 เม.ย. 63	ชำระวันที่ 2 เม.ย. 63
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 1 ส.ค. 63	ชำระวันที่ 2 ส.ค. 63
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	5,000 บาท		5,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,500 บาท		6,000 บาท
ข้อมูลที่พัก	<ul style="list-style-type: none"> • โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828 		

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2563 วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563
ณ โรงพยาบาลเทพารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคlickที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/IZyRGawXLFVmjjjD3>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2563 วันที่ 7-11 กันยายน 2563
Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพารินทร์

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคlickที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/bZGOKDaeMZE5IQ143>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th) ผู้เข้าอบรมที่เป็นสมาชิกสมาคมฯ จะได้รับการพิจารณาในลำดับต้น ๆ กรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวนที่ประกาศรับเนื่องจากมีผู้สนใจเข้ารับการอบรมเป็นจำนวนมากและรับจำนวนจำกัด ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกูร โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน 5 วันของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
วันที่ 7-11 กันยายน 2563 (แทนวันที่ 24-28 ส.ค.2563) ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

วันที่	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 12.45	12.45 13.15	13.15 13.45	13.45 14.15	14.15 14.45	14.45 15.15	15.15 15.45	15.45 16.30
จันทร์ 7 ก.ย.	8.30-8.45 พิธีเปิด และ ถ่าย รูป ร่วมกัน	(8.45-9.45) Diabetes Classification, screening and prevention นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		(10.00-11.00) โรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัชลิต รัตสาร	(11.00-12.00) DSMES: แนวคิดมาตรฐาน และขั้นตอนการนำสู่ ภาคปฏิบัติ ผศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย		วางแผนการให้ความรู้ตาม หัวข้อที่มอบหมาย	12:30- 13:15 Lunch	12:45-13:45) DSMES: เสริมสร้าง แรงบันดาลใจ (Motivation interview) ในผู้เป็น เบาหวาน อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์		(14:15-15:15) การออกกำลังกายใน ผู้ป่วยเบาหวานและ ผู้สูงอายุ ผศ.สิทธา พงษ์พิบูลย์		15 min break	(15:30-16:30) Humanized care: A holistic patient- centered approach for DSMES พญ.ดร.สุวิภา รัตนชัยวงศ์	
อังคาร 8 ก.ย.	8:30-9:30 Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ.พญ.ธนินี สทกิจรุ่งเรือง		15 min break	9:45-10:45 โภชนบำบัดโรคเบาหวานใน เด็ก&วัยรุ่น อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ		(10:45-12:00) โภชนบำบัด ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ		12:00- 12:45 Lunch	(12.45-13.45) โภชนบำบัดในหญิง ตั้งครรภ์ อ. ศัลยา คงสมบูรณ์เวช		15 min break	(14.00-16.30) Workshop จัดอาหารลงจานสำหรับ ผู้เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ (อ. ภนิดา จดตรีวิทย์ และทีม)			
พุธ 9 ก.ย.	(8.30-09.30) T1D ในผู้ใหญ่ นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		15 min break	(9:45-11:00) หลักการติดตามและรักษา เบาหวานด้วยยาชนิด รับประทาน พลตรีพญ.ยุพิน เบญจสุรัตน์วงศ์		(11.00-12.00) Insulin therapy (Basic and adjustment) ผศ.นพ.พงศ์อมร มุนนาค		12:00- 12:45 Lunch	(12.45-13.45) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) พญ.เกษณา เดกาญจนวนิช		15 min break	(14.00-16.30) Diabetes Management Workshop โดยทีมวิทยากร: อ.อมรรัตน์ สุขะกุล อ.หรรษมน ประสาทแก้ว อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์ พญ.เกษณา เดกาญจนวนิช ญญ.ปราณี ลัดคนาจันทไชติ อ.รุ่งระวี นาวีเจริญ และ อ.ภนิดา จดตรีวิทย์			
พฤหัสบดี 10 ก.ย.	(8.30-9.45) Chronic DM complications ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีรินภากร		15 min break	(10.00-11.00) Acute DM complications รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช		(11.00-12.00) Drug interaction ที่พียงตระหนัก ใน ผู้ป่วยใช้ยารักษาเบาหวาน อ.ปราณี ลัดคนาจันทไชติ		12:00- 12:45 Lunch	(12.45-13.45) การดูแลเท้าใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน พญ.สิรินทร กฤตยิววงศ์		15 min break	(14.00-14.30) แบ่งปันประสบ- การณ์คลินิก สุขภาพเท้า อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์	(14.-30-16.30) Workshop ทำ การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ โดย อ.ประไพ อริยประยูร อ.จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ อ.อรสา หงิมรักษา และ อ. ศิริวรรณ บุตะเดช		
ศุกร์ 11 ก.ย.	(8.30-9.30) Gestational diabetes ศ.คลินิก.นพ. วีระศักดิ์ ศรีรินภากร		30 min. coffee & tea break	(10.00-12.00) Case management workshop: DSME+MI+PCC อ.หรรษมน ประสาทแก้ว, อ.รัตนภรณ์ จีระวัฒน์, ผศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย				12-12:30 Program management ปิดการประชุม	12:30 Lunch						