



# สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน Thai Association of Diabetes Educators

3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070  
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

ที่ สผบ 009/2555

วันที่ 9 มกราคม 2555

เรื่อง กำหนดวันอบรมหลักสูตรพื้นฐาน

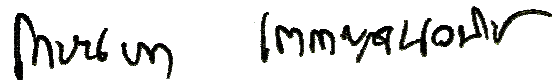
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สถานีอนามัย

ตามที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 3/2554 ในวันที่ 14-18 พฤศจิกายน 2554 ณ ชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร นั้น เนื่องจากสภาวะน้ำท่วมทำให้ต้องเลื่อนการอบรมออกไปและสมาคมฯ ได้ประชุมคณะกรรมการสมาคมฯ แล้วและมีมติให้มีการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน ในวันที่ 19-23 มีนาคม 2555 โดยรวมเป็นหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2555 ไปพร้อมกัน

ในการนี้ จึงขอเชิญชวนบุคลากรของท่านเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวันด้วยแล้ว ซึ่งผู้เข้าประชุมสามารถเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด และไม่รับลงทะเบียนหน้างานทุกกรณี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าร่วมอบรมในวันดังกล่าวด้วย จักขอบคุณยิ่งและขอภัยมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(แพทย์หญิงเกษณา เตกาญจนวนิช)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : คุณสุนทรี ไพโรศานติ

โทรศัพท์-โทรสาร : 0-2348-7070-1, 089-898-6667 E-mail: thaide1998@yahoo.co.th

# โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

## หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็น อย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะ เจ็บป่วยและคุณภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้ง ส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญ ที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรค และการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ คำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม

<b>หลักสูตรพื้นฐาน</b>			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรในทีมสุขภาพที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 3 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา</li> <li>2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน</li> <li>3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน</li> <li>4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ</li> <li>5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน</li> </ol>		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วย การบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	<ul style="list-style-type: none"> <li>• รอบที่ 1 วันที่ 19-23 มีนาคม 2555</li> <li>• รอบที่ 2 วันที่ 23-27 กรกฎาคม 2555</li> <li>• รอบที่ 3 วันที่ 19-23 พฤศจิกายน 2555</li> </ul> เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์		
อัตราค่าลงทะเบียน (รวมค่าอาหาร)	รอบที่ 1	ชำระระหว่างวันที่ 1-25 ก.พ. 55	ชำระหลังวันที่ 25 ก.พ. 55
	รอบที่ 2	ชำระระหว่างวันที่ 1-25 มิ.ย. 55	ชำระหลังวันที่ 25 มิ.ย. 55
	รอบที่ 3	ชำระระหว่างวันที่ 1-25 ต.ค. 55	ชำระหลังวันที่ 25 ต.ค. 55
• สมาชิกสมาคมฯ	3,500 บาท		4,000 บาท
• ผู้สนใจทั่วไป	4,000 บาท		4,500 บาท