



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน Thai Association of Diabetes Educators

3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

ที่ สผบ.088/2552

19 พฤศจิกายน 2552

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สาธารณสุขอำเภอ / สถานีอนามัย

เนื่องด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัด โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตร การดูแลสุขภาพเท้าและแผลในผู้เป็นเบาหวานประจำปี 2553 ในวันที่ 17 - 18 พฤษภาคม 2553 ณ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร ให้กับบุคลากรสาธารณสุข โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของเท้าจากโรคเบาหวาน มีทักษะในการประเมินสภาพเท้า การดูแลสุขภาพเท้า การจัดการแก้ไขปัญหาเบื้องต้น ตลอดจนสามารถดูแลรักษา แผลที่เกิดขึ้นได้ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานเพื่อให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่ผู้ เป็นเบาหวานได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ตลอดจนได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์การทำงาน ระหว่างกัน

ในการนี้ สมาคมฯ มีจุดมุ่งหมายเพื่อฝึกอบรมบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ความสามารถและ ทักษะในการให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพเท้าและแผลแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ มี โอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์จากทีมงานที่ปฏิบัติงานโดยตรง เพื่อหาแนวทางในการ จัดตั้งทีมและดำเนินงานต่อไป จึงใคร่ขอเชิญท่านสมัครเข้าร่วมอบรมดังกล่าว ทางสมาคมฯ ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้ารับการอบรมดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงจันทรี ประเสริฐ)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : คุณสุนทรี ไพโรสานติ, คุณญาดา นะรอฮีม

โทร. 089-898-6667 หรือ 0-2348-7070-1 โทรสาร. 0-2348-7070

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

โครงการอบรมหลักสูตรการดูแลสุขภาพเท้าในผู้เป็นเบาหวาน

วัตถุประสงค์ของการอบรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า วางแผน กำหนดแนวทางในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้สอนผู้เป็นเบาหวานในการดูแลสุขภาพเท้าได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินความรุนแรงของแผลที่เท้า วางแผน กำหนดแนวทางในการรักษาที่เหมาะสมได้
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกปฏิบัติจริง

เนื้อหาของการอบรม

1. กายวิภาคและการเคลื่อนไหวของเท้า
2. การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างและหน้าที่ของเท้าในผู้เป็นเบาหวาน
3. ความผิดปกติของเท้าที่พบบ่อยและแนวทางในการแก้ไข
4. การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า
5. การประเมินการไหลเวียนของเลือดที่เท้าโดยการคลำชีพจรที่เท้า การใช้ Doppler ฯลฯ
6. การประเมินการรับรู้สัมผัสของเส้นประสาทที่เท้าด้วยเส้นเอ็นโมโนฟีลาเมนต์ ฯลฯ
7. การวัดแรงกดที่ฝ่าเท้าด้วยวิธีต่างๆ
8. การประเมินความรุนแรงของแผล การรักษาและวิวัฒนาการของการรักษาแผลเบาหวาน
9. การลดแรงกดที่ฝ่าเท้าด้วยวิธีต่างๆ
10. การดูแลเล็บเท้า การชูดหนังหนากที่เท้า
11. รองเท้าที่เหมาะสมสำหรับผู้เป็นเบาหวาน
12. การให้การศึกษารื่องการดูแลสุขภาพเท้าด้วยตนเอง

คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจและให้การดูแลแผลเบาหวานที่เท้า

ระยะเวลาการอบรม รวม 2 วัน วันที่ 17-18 พฤษภาคม 2553

จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน

สถานที่ ห้องเทพธารินทร์แกรนด์ฮอลล์ ชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

อัตราค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียน (รวมค่าอาหาร)	ชำระภายในวันที่ 25 เม.ย. 53	ชำระหลังวันที่ 25 เม.ย. 53
• สมาชิกสมาคมฯ	3,000 บาท	3,500 บาท
• ผู้สนใจทั่วไป	3,500 บาท	4,000 บาท

กรุณาส่งใบสมัคร พร้อมชำระเงินโดย (กรุณาโทรสำรองที่นั่งก่อนชำระเงิน)

1) โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา พระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (กรุณาส่ง FAX ใบ pay in มายัง สมาคมฯ โทรสาร: 0-2348-7070

2) เช็คเงินสด สั่งจ่าย “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน”

การเก็บหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

ผู้เข้ารับการอบรมที่เป็นแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาลจะได้รับ CME CPE หรือ CNEU ตามลำดับ

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพธารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับฝ่ายสำรอง ห้องพักรักษาทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลาที่เข้าพักด้วย

- โรงแรม Grand Mercure Park Avenue โทรศัพท์ 0-2262-0000 โทรสาร 0-2258-2328
- โรงแรมเทพธารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสุนทรี ไพโรศานติ และ คุณญาดา นระอิม

โทร. 0-2348-7070-1, 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 (ใน วัน- เวลาทำการ)

ตารางการอบรมหลักสูตรการดูแลสุขภาพเท้าและแผลในผู้เป็นเบาหวาน ปี 2553
สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

วันที่	8.30-10.00	10.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-15.00	15.00-16.30
จันทร์	Basic Foot and Wound Care (พญ.ศรีอุไร ปรมาธิกุล)	พัก	Wound Recognition (Conservative & Surgical Intervention) (Dr. Scott Murray)	อาหารกลางวัน	13.00-13.45 Off-loading Modalities (อาจารย์สมเกียรติ มหาอุดมพร)	พัก	เรียนรู้การประเมินสุขภาพเท้าและแผลด้วยตนเอง (1) (ที่มหาวิทยาลัย*)
					13.45-14.30 การให้การศึกษาด้านการดูแลสุขภาพเท้า (อ.ศิริวรรณ บุตะเดช)		
อังคาร	เรียนรู้การประเมินสุขภาพเท้าและแผลด้วยตนเอง (2) (ที่มหาวิทยาลัย*)			อาหารกลางวัน	เรียนรู้การประเมินสุขภาพเท้าและแผลด้วยตนเอง (3) (ที่มหาวิทยาลัย*)		ปิดการประชุม

ที่มหาวิทยาลัยประกอบด้วย

- อาจารย์สมเกียรติ มหาอุดมพร, อาจารย์ชนิกา จรจรัส ทวีทิพอาภา, อาจารย์ศิริวรรณ บุตะเดช, อาจารย์จิรพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์, อาจารย์ปาริชาติ เลิศบุญเหรียญ และอาจารย์ภูวสิทธิ์ กลิ่นอุบล