



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน Thai Association of Diabetes Educators

3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

ที่ สผบ.088/2552

19 พฤศจิกายน 2552

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานประจำปี 2553

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สาธารณสุขอำเภอ / สถานีอนามัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคม ประจำปี 2553

ตามที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้จัดอบรมให้กับบุคลากรทางการแพทย์ในทีมสุขภาพที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวาน โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อฝึกอบรมบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ความสามารถและทักษะในการให้คำแนะนำแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์จากทีมงานที่ปฏิบัติงานโดยตรง เพื่อหาแนวทางในการจัดตั้งทีมและดำเนินงานต่อไป และได้รับความสนใจเข้าร่วมการอบรมด้วยดีเสมอมา

ในการนี้ สมาคมฯ ได้จัดทำปฏิทินการอบรมหลักสูตรพื้นฐานประจำปี 2553 ดังรายละเอียดตามเอกสารแนบ จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านกรุณาเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์การอบรมหลักสูตรพื้นฐานประจำปีนี้ให้กับบุคลากรในสังกัดของท่านที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานสมัครเข้าร่วมอบรมดังกล่าว ท่านสามารถแจ้งความจำนงค์ได้โดยกรอกแบบฟอร์มการสมัครเข้าร่วมการอบรมและ FAX เอกสารการสมัครพร้อมสำเนาหลักฐานการชำระเงินมายังสมาคมฯ ทางสมาคมฯ ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้ ผู้เข้าร่วมการอบรมภาครัฐสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ.2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมการอบรมดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง กรณีต้องการข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อผู้ประสานงานของสมาคมฯ หรือ download รายละเอียดของหลักสูตรได้ที่เว็บไซต์สมาคมที่ www.thaide.org

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุนิตย์ จันทระประเสริฐ)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : คุณสุนทรี ไพโรคนาคี โทร. 08-9898-6667 หรือ 0-2348-7070-1 โทรสาร. 0-2348-7070

Website : www.thaide.org

โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ : สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

หลักการและเหตุผล :

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ

นอกจากนี้บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐานขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม

หลักสูตรพื้นฐาน			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรในทีมสุขภาพที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 3 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน 3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน 4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ 5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน 		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วย การบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	<ul style="list-style-type: none"> • รอบที่ 1 วันที่ 15-19 มีนาคม 2553 • รอบที่ 2 วันที่ 12-16 กรกฎาคม 2553 • รอบที่ 3 วันที่ 8-12 พฤศจิกายน 2553 เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพธารินทร์		
อัตราค่าลงทะเบียน (รวมค่าอาหาร)	รอบที่ 1	ชำระระหว่างวันที่ 1-25 ก.พ. 53	ชำระหลังวันที่ 25 ก.พ. 53
	รอบที่ 2	ชำระระหว่างวันที่ 1-25 มิ.ย. 53	ชำระหลังวันที่ 25 มิ.ย. 53
	รอบที่ 3	ชำระระหว่างวันที่ 1-25 ต.ค. 53	ชำระหลังวันที่ 25 ต.ค. 53
• สมาชิกสมาคมฯ	3,500 บาท	4,000 บาท	
• ผู้สนใจทั่วไป	4,000 บาท	4,500 บาท	

การเก็บหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

ผู้เข้ารับการอบรมที่เป็นแพทย์ เกษัชกรหรือพยาบาลจะได้รับ CME CPE หรือ CNEU ตามลำดับ

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าพักติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพักของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลาที่เข้าพักด้วย

- โรงแรม Grand Mercure Park Avenue โทรศัพท์ 0-2262-0000 โทรสาร 0-2258-2328
- โรงแรมเทพารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสุนทรี ไพโรศานติ และ คุณญาดา นระอฮิม

โทร. 0-2348-7070-1, 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 (ใน วัน- เวลาทำการ)

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน

วันที่	08.30-10.00	10.00-10.30	10.30-12.00	12.00-13.00	13.00-14.30	14.30-15.00	15.00-16.30
จันทร์	ความสำคัญของการให้ความรู้โรคเบาหวาน (รศ.พญ.สุนิตย์ จันทระเสริฐ)	อาหารว่าง	การวินิจฉัยและการจำแนกประเภทโรคเบาหวาน (ศ.นพ.ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์)	อาหารเที่ยง	การประเมินการควบคุมเบาหวานด้วยตนเอง (ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย)	อาหารว่าง	การให้การศึกษาเกี่ยวกับการจัดการตนเอง (ผศ.ดร.ภาวนา กิริติยุดวงศ์)
อังคาร	โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน (อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช)		การใช้รายการอาหารแลกเปลี่ยน (รศ.วัลย์ อินทรมพรรย์)		Workshop การวางแผนและกำหนดอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ทีมนักกำหนดอาหาร		Workshop การวางแผนและกำหนดอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ทีมนักกำหนดอาหาร
พุธ	ยารักษาโรคเบาหวานชนิดรับประทาน (พญ.ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์)		อินซูลิน (รศ.ดร.สมพงษ์ สุวรรณลัยกร)		การออกกำลังกายในผู้ป่วยเบาหวาน (อ.สิทธา พงศ์พิบูลย์)		การดูแลสุขภาพเท้าในผู้ป่วยเบาหวาน (พญ.สิรินทร กฤติยาวงศ์)
พฤหัสบดี	ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน (นพ.ธวัชชัย ภาสุรกุล)		กิจกรรมตามฐานการเรียนรู้ พญ.เกษณา เตกาญจนวิษและทีม		กิจกรรมตามฐานการเรียนรู้ พญ.เกษณา เตกาญจนวิษและทีม		การดูแลตนเองในภาวะเจ็บป่วย (นพ.วรวิทย์ กิตติภูมิ)
ศุกร์	สภาวะสังคมและจิตวิทยาในผู้ป่วยเบาหวาน (ศ.นพ.อุดมศิลป์ ศรีแสงนาม)		โรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น (รศ.นพ.จิตติวัฒน์ สุประสงค์สิน)		พิธีปิดการอบรมและมอบใบประกาศนียบัตร		