



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน Thai Association of Diabetes Educators

3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

ที่ สผบ 088/2552

วันที่ 19 พฤศจิกายน 2552

เรื่อง ขอเชิญอบรมหลักสูตรการเพิ่มประสิทธิภาพการให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สาธารณสุขอำเภอ / สถานีอนามัย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการและกำหนดการประชุม
2. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่จัดประชุมและโรงแรมที่พัก

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมหลักสูตรการเพิ่มประสิทธิภาพการให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน ประจำปี 2553 ระหว่างวันที่ 20 – 22 มกราคม 2553 ณ ห้องประชุม ชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

ในการนี้ จึงขอเชิญชวนผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ในสังกัดของท่านที่สนใจ สมัครเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวันด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าประชุมเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้าประชุม และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมครั้งนี้ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุนิตย์ จันทประเสริฐ)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : คุณสุนทรี ไพโรสานติ, คุณญาดา ณะรอฮีม

โทรศัพท์-โทรสาร : 0-2348-7070-1, 089-898-6667 E-mail: thaide1998@yahoo.co.th

โครงการอบรม

หลักสูตรการเพิ่มประสิทธิภาพการให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน

(Maximizing the Role of Nutrition in Diabetes Management)

วันที่ 20-22 มกราคม 2553

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร จัดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายที่จะพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการฝึกอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัด และการดัดแปลงอาหารให้กับผู้ป่วยเบาหวานอย่างละเอียด ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงานอันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพเป็นไปในทิศทางเดียวกัน และเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างเหมาะสม
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้ป่วยเบาหวานได้อย่างมั่นใจ

หัวข้อการอบรม

1. การประเมินภาวะโภชนาการในผู้ป่วยเบาหวาน
2. หลักการบันทึกข้อมูลโภชนาการ
3. อาหารและอินซูลิน
4. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
5. ข้อปฏิบัติด้านอาหารในภาวะต่างๆ ของผู้ป่วยเบาหวาน
6. หลักการให้คำปรึกษาแนะนำผู้ป่วยเบาหวาน
7. การดัดแปลงอาหารเพื่อผู้ป่วยเบาหวาน

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อย

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 100 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน) หรือผ่านการทดสอบว่ามีความรู้เพียงพอที่จะรับการอบรมต่อยอด

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน คือ วันที่ 20 - 22 มกราคม 2553

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนาบำบัด รวมถึงแนวทางการใช้โภชนาการป้องกันโรคเบาหวานและโรคแทรกซ้อนจากเบาหวาน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับคณะแพทย์
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สมาคมนักกำหนดอาหาร

อัตราค่าลงทะเบียน

	ชำระภายในวันที่ 25 ธ.ค. 52	ชำระหลังวันที่ 25 ธ.ค. 52
● สมาชิกสมาคมฯและสมาคม นักกำหนดอาหาร	2,500 บาท	3,000 บาท
● ผู้สนใจทั่วไป	3,000 บาท	3,500 บาท

กรุณาส่งใบสมัคร พร้อมชำระเงินโดย (กรุณาโทรสำรองที่นั่งก่อนชำระเงิน)

- 1) โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ **096-228-242-1** (กรุณาFAX ใบ pay in มายังสมาคมฯที่ โทรสาร 0-2348-7070)
- 2) เช็คเงินสด สั่งจ่าย “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน”

ส่งมายัง คุณสุนทรี ไพโรศานติ และ คุณญาดา นระอฮิม
สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110
โทรศัพท์ : 0-2348-7070-1, 089-898-6667 โทรสาร: 0-2348-7070
E-mail: thaide1998@yahoo.co.th

การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับกรมบัญชีกลาง

การเก็บหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

ผู้เข้ารับการอบรมที่เป็นแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาลจะได้รับ CME CPE หรือ CNEU ตามลำดับ

ข้อมูลที่พิก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พิกใกล้โรงพยาบาลเทพารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพิกของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลาที่เข้าพิกด้วย

- โรงแรม Grand Mercure Park Avenue โทรศัพท์ 0-262-0000 โทรสาร 0-2258-2328
- โรงแรมเทพารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสุนทรี ไพรศานติ และ คุณญาดา นระอฮิม

โทร. 0-2348-7070-1, 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 (ใน วัน- เวลาทำการ)

หลักสูตร การเพิ่มประสิทธิภาพการให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน
(Maximizing the Role of Nutrition in Diabetes Management)

วันที่ 20-22 มกราคม 2553

วันที่	8.30-10.30 น.	10.30-11.00 น.	11.00-12.00 น.	12.00-13.00 น.	13.00-14.30 น.	14.30-15.00 น.	15.00-16.00 น.
วันพุธ	การประเมินภาวะโภชนาการ ในผู้ป่วยเบาหวาน Assessment in DM (อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช)	อาหารว่าง	หลักการบันทึกข้อมูลโภชนาการ Documentation Nutritional Care (อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช)	อาหารเที่ยง	Workshop Assessment and Documentation (ศัลยา คงสมบูรณ์เวชและ ทีมนักกำหนดอาหาร)	อาหารว่าง	อาหารและอินซูลิน Diet and Insulin Management (นพ.วรวิทย์ กิตติภูมิ)
วันพฤหัสบดี	คาร์โบไฮเดรตและการควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือด CHO Counting (ดร.ชนิดา ปโชติการ)	อาหารว่าง	ข้อปฏิบัติด้านอาหารในภาวะ ต่างๆ ของผู้ป่วยเบาหวาน Diet Management in Different Situations (ผศ.ดร.สุนาฏ เตชางาม)	อาหารเที่ยง	Workshop CHO Counting (ดร.ชนิดา ปโชติการและ ทีมนักกำหนดอาหาร)	อาหารว่าง	หลักการให้คำปรึกษา แนะนำผู้ป่วย Counseling Techniques (อ.สุมนา พิศลยบุตร)
วันศุกร์	อาหารสำหรับผู้เป็น เบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน Diet for Diabetic Complications (อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด / ดร.ชนิดา ปโชติการ)	อาหารว่าง	การดัดแปลงอาหารเพื่อ ผู้ป่วยเบาหวาน Cooking for DM (รศ.ชวลิต รัตนกุล/ อ.วินิตา จันทรักษา)	อาหารเที่ยง	Workshop การดัดแปลงอาหาร (รศ.ชวลิต รัตนกุลและ ทีมนักกำหนดอาหาร)	อาหารว่าง	ตอบข้อซักถาม โดยทีมนักกำหนดอาหาร สมาคมนักกำหนดอาหาร

