

โครงการอบรม หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรขั้น โดยมียุทธศาสตร์เพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแล้ว เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 120 คน

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน)

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน

1. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2562 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562
2. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 2/2562 วันที่ 09-11 กันยายน 2562

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร 2 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

อัตราค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 31 พ.ค.62	ชำระวันที่ 1 มิ.ย.62
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 23 ส.ค. 62	ชำระวันที่ 24 ส.ค. 62
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ		3,800 บาท	4,300 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป		4,300 บาท	4,800 บาท

การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพารินทร์ไว้ ขอให้ผู้อบรมติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพักของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลา ที่เข้าพักด้วย

- โรงแรมเทพารินทร์สวีท โทรศัพท์ 0-2348-7111 โทรสาร 0-2242-2722
- โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น
1/2562 วันที่ 17-19 มิถุนายน 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall
ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/cW1huTjsEU3flVRs1>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น
2/2562 วันที่ 09-11 กันยายน 2562 ณ โรงพยาบาลเทพธารินทร์ Theptarin Grand Hall
ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรุณาคลิกที่ลิงค์
<https://goo.gl/forms/am5WprjHoX5tYlhG2>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง

ครั้งที่ 1/2562 วันที่ 17- 19 มิถุนายน 2562

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

ณ ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

เวลา/วันที่	17 มิถุนายน 2562	18 มิถุนายน 2562	19 มิถุนายน 2562
08:30 -09:00	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง (Carb counting) - การอ่านฉลากโภชนาการ	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง <i>อ. ภรินทร์พล โชติวรรณวิรัช</i>	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model <i>ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนินภากร</i>
09:00 -09:45	- ดัชนีน้ำตาลในอาหาร (GI) กับการควบคุมเบาหวาน - สารทดแทนความหวาน (Sweetener) <i>อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช</i>		เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ: Motivational Interviewing <i>อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด</i>
09:45-10:15	*Coffee and Tea break		
10:15- 11:00	การปรับอาหารและ SMBG ในภาวะต่างๆ - เจ็บป่วย และออกกำลังกาย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - งานเลี้ยง/การกินอาหารนอกบ้าน <i>ผศ. พิเศษ พญ.ธัญญา เขจรกุล</i>	การจัดอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังทางไตและความดันโลหิตสูง <i>ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ</i>	การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ <i>อ.ประภาพันธ์ สวัสดิ์ผล</i>
11:00- 11:45	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG <i>ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนินภากร และ VDO clip ศ.พญ.สิริมนต์ ธีวตระกูล ประเทืองธรรม</i>		สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง ร้อยเอกหญิง ดร. กรกต วีรเกียรติ
11:45- 12:45	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
12:45- 14:15	Workshop 1: Six stations of Carb Counting: 1) fast food 2) อาหารจานเดียว 3) อาหารประเภทเส้น 4) ผลไม้ 5) เครื่องดื่ม และ 6) ฉลากโภชนาการ <i>อ. ชนิดา จตุรวิทย์ และทีม นักกำหนดอาหาร</i>	Workshop 3: Five stations of Dietary Fat & Salt Learning: 1) Comfort foods 2) Fats & Oils 3) Blenderized diet & Tube feeding formula 4) DASH diet 5) Food applications <i>ทีมนักกำหนดอาหาร จากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</i>	Workshop 5: เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) <i>อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด อ.หรรษมน ประสาทแก้ว ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนินภากร</i>
14:15-14:45	*Coffee and Tea break		ปิดการอบรม Coffee and Tea break
14:45-16:15	Workshop 2: อาหารและการปรับอินซูลินประกอบด้วย 3 ฐาน Type1, Type 2 และ GDM <i>นพ. เอกสิทธิ์ วัฒนาโรจน์ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนินภากร อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช</i>	Workshop 4: ฉลากฉุกคิด ใน CKD <i>อ.เอกหทัย แซ่เตีย</i>	

* มี VDO clip demonstration of Counseling technique ของ อ. กฤษฎี ในช่วง coffee break