

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง

ครั้งที่ 1/2562 วันที่ 17- 19 มิถุนายน 2562

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ร่วมกับสมาคมที่กำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

ณ ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

เวลา/วันที่	17 มิถุนายน 2562	18 มิถุนายน 2562	19 มิถุนายน 2562
08:30 -09:00	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง (Carb counting) - การอ่านฉลากโภชนาการ	การจัดการอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model <i>ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร</i>
09:00 -09:45	- ดัชนีน้ำตาลในอาหาร (GI) กับการควบคุมเบาหวาน - สารทดแทนความหวาน (Sweetener) <i>อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช</i>	<i>อ. ภวินท์พล โชติวรรณวิรัช</i>	เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ: Motivational Interviewing <i>อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด</i>
09:45-10:15	<b>*Coffee and Tea break</b>		
10:15- 11:00	การปรับอาหารและ SMBG ในภาวะต่างๆ - เจ็บป่วย และออกกำลังกาย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - งานเลี้ยง/การกินอาหารนอกบ้าน <i>ผศ. พิเศษ พญ.ธัญญา เขียวรากุล</i>	การจัดการอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังทางไตและความดันโลหิตสูง <i>ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการ</i>	การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ <i>อ.ประภาพรินทร์ สวัสดิ์ผล</i>
11:00- 11:45	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG <i>ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร และ VDO clip ศ.พญ.สิริมนต์ วิวัตรกุล ประเทืองธรรม</i>		สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง ร้อยเอกหญิง <i>ดร. กรกต วีรเธียร</i>
11:45- 12:45	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>		
12:45- 14:15	<b>Workshop 1:</b> Six stations of Carb Counting: 1) fast food 2) อาหารจานเดียว 3) อาหารประเภทเส้น 4) ผลไม้ 5) เครื่องดื่ม และ 6) ฉลากโภชนาการ <i>อ. ภนิดา จตุรวิทย์ และทีม นักกำหนดอาหาร</i>	<b>Workshop 3:</b> Five stations of Dietary Fat & Salt Learning: 1) Comfort foods 2) Fats & Oils 3) Blenderized diet & Tube feeding formula 4) DASH diet 5) Food applications <i>ทีมนักกำหนดอาหาร จากสมาคมกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย</i>	<b>Workshop 5:</b> เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique)  <i>อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด อ.หรรษมน ประสาทแก้ว ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร</i>
14:15-14:45	<b>*Coffee and Tea break</b>		<b>ปิดการอบรม Coffee and Tea break</b>
14:45-16:15	<b>Workshop 2:</b> อาหารและการปรับอินซูลิน ประกอบด้วย 3 ฐาน Type1, Type 2 และ GDM <i>นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์ ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช</i>	<b>Workshop 4:</b> ฉลากจุกคิด ใน CKD  <i>อ.เอกหทัย แซ่เตีย</i>	

\* มี VDO clip demonstration of Counseling technique ของ อ. กฤษฎี ในช่วง coffee break