

## ประกาศัมพันธ์การจัดสอบสำหรับ Certified Diabetes Educator

เนื่องด้วยในปัจจุบัน ประเทศไทยมีผู้ป่วยเบาหวานเป็นจำนวนมากถึง 8.8% ของประชากร ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่า เบาหวาน โดยเฉพาะเมื่อระดับน้ำตาลไม่สามารถควบคุมได้ดี ก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมามากมาย ทั้งสภาวะสูญเสียวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว เป็นที่ทราบกันดีว่า ผู้ป่วยควรมีการปรับพฤติกรรม และมีความเข้าใจโรคของตนเอง เพื่อสามารถแก้ปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นได้ และส่งผลให้สามารถดูแลตนเองได้ดีขึ้น ในปัจจุบัน การให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSME and DSMS) ในประเทศไทยนั้น ทำโดยบุคลากรสหสาขาวิชา ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่ยังไม่มาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มีกระบวนการรับรองบุคลากรที่ทำงานเป็น diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพ ได้ให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทนในสาขาวิชาชีพที่ขาด ในการทำหน้าที่ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน จึงมีความคิดริเริ่มที่จะมีกระบวนการ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator เพื่อให้เกิดเป็นมาตรฐานเดียวกัน จึงได้มีการจัดตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการ และเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพที่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุมซึ่งประกอบด้วยสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล สภาเภสัชกรรม สมาคมกายภาพบำบัดฯ สมาคมนักกำหนดอาหารฯ เพื่อรับทราบในหลักการและการดำเนินการ ซึ่งสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดการจัดสอบประมาณเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560 โดยกำหนดคุณสมบัติผู้เข้ารับสมัคร และเกณฑ์การทดสอบดังต่อไปนี้

**บุคคลผู้มีสิทธิสอบคือ** บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เภสัช นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเบาหวาน ที่จบวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมาอย่างน้อย 2 ปี

### **คุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบ**

- เป็นผู้ที่ผ่านการอบรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 คะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CME, CPE, CNE.....)
- เป็นผู้ที่มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อนสมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้

- จัดเตรียมเอกสารรายงานกรณีศึกษา (Case report) จำนวน 4 ราย ตามรูปแบบที่ทางสมาคมได้กำหนดไว้ ที่แสดงถึงการเชื่อมโยงความรู้จากทฤษฎีสู่การปฏิบัติได้อย่างเหมาะสมและครอบคลุม โดยมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3 ครั้งในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 4 รายมีประเด็นที่หลากหลายยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1, ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2, เด็ก, หญิงตั้งครรภ์, หรือ ในภาวะวิกฤติ

### วิธีการสอบ

- สอบข้อเขียน : ข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ และสอบปฏิบัติจำนวน 2 ข้อ
- สอบสัมภาษณ์: โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ได้ยื่นไว้

### ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบประกอบด้วยความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน โดยมีขอบเขตเนื้อหาดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	HTN
Taking medication	dyslipidemia
Monitoring	hyperglycemia
Problem solving	pregnancy
Healthy coping	complication: macrovascular disease
Reducing risk	complication: microvascular disease

### เกณฑ์การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบได้คือ ผู้ที่ทำคะแนนผ่านร้อยละ 70 ของการทดสอบข้อเขียน และผ่านการสอบสัมภาษณ์ ตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้

กำหนดรับสมัคร ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 31 มกราคม 2560

กำหนดการสอบข้อเขียน วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2560

กำหนดการสอบปฏิบัติ วันที่ 26 มีนาคม 2560 (ในผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน)

ราคาค่าสมัครสอบ ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียนราคา 1,000 บาท และการสอบปฏิบัติราคา 1,500 บาท

สามารถสอบถามข้อมูลและเอกสารการรับสมัครสอบเพิ่มเติม  
ได้ทาง website : <http://www.thaide.org>  
หรือ โทร 02-348-7070-1, 089-898-6667