

ที่ สผบ 045/2553

วันที่ 20 สิงหาคม 2553

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ.2553

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / สถานีอนามัย

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการและกำหนดการประชุม
 2. ข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่จัดประชุมและโรงแรมที่พัก
 3. แบบฟอร์มการลงทะเบียน

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการประชุมวิชาการประจำปี พ.ศ.2553 ในหัวข้อ **ควบคุมโรคเบาหวานอย่างมีประสิทธิภาพ** พร้อมกับการประชุมใหญ่สามัญประจำปี และพิธีมอบรางวัล **Terumo Diabetes Patient Care Team Award 2010 ระหว่างวันที่ 14-15 ตุลาคม 2553 ณ ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ถนนวิภาวดี หลักสี่ กรุงเทพมหานคร** ตามรายละเอียดในโครงการที่แนบ

ในการนี้ จึงขอเชิญชวนผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ในสังกัดของท่านที่สนใจ สมัครเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ข้างต้น โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวันด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าประชุมเข้าประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว **กรุณาสมาชิกเข้าร่วมประชุมภายในวันที่ 7 ตุลาคม 2553** อนึ่ง ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเลือกได้ว่าจะเข้าร่วมประชุม 1 วันหรือทั้ง 2 วันและไม่รับลงทะเบียนหน่วยงานในทุกกรณี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้าประชุม และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการครั้งนี้ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุนิตย์ จันทระเสริฐ)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน : คุณสุนทรี ไพรศานติ โทรศัพท์-โทรสาร : 0-2348-7070-1, 089-898-6667

E-mail: thaide1998@yahoo.co.th, www.thaide1998@yahoo.co.th



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน Thai Association of Diabetes Educators

3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
3850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

แบบฟอร์มการสมัครเข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี 2553 วันที่ 14-15 ตุลาคม 2553 ณ สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ถนนวิภาวดี หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ชื่อ-นามสกุล.....เลขที่สมาชิกสมาคม.....

ตำแหน่ง.....

(กรณีเป็นแพทย์/เภสัชกร/พยาบาล โปรดระบุวิชาชีพเพื่อการลงบันทึกข้อมูลหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง)

แพทย์ พยาบาล เภสัชกร อื่น ๆ

และกรอก เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ.....เลขที่สมาชิก.....

สถานที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

.....โทรศัพท์.....

โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....e-mail.....

อาหาร ปกติ มุสลิม มังสวิรัติ อื่นๆ.....

| | <u>สมาชิกสมาคมฯ</u> | <u>ผู้สนใจทั่วไป</u> |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <u>ประชุม 1 วัน</u> วันที่..... | <input type="radio"/> 500 บาท | <input type="radio"/> 800 บาท |
| <u>ประชุมทั้ง 2 วัน</u> | <input type="radio"/> 800 บาท | <input type="radio"/> 1,200 บาท |

ชำระโดย โอนเงินเข้าบัญชีเลขที่ 096-228242-1 ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4

(อาคารสิรินรัตน์) ประเภทบัญชีออมทรัพย์ วันที่

จำนวนเงิน.....บาท

ต้องการใบเสร็จรับเงินในนาม.....

หมายเหตุ

- เนื่องจากมีผู้สนใจเข้าร่วมประชุมวิชาการเป็นจำนวนมากและรับจำนวนจำกัด โปรดโทรศัพท์ติดต่อเพื่อสำรองที่นั่งและยืนยันการเข้ารับอบรมก่อนชำระเงิน (สมาคมขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาท่านที่ส่งเอกสารการสมัครพร้อมสำเนาหลักฐานการชำระเงินครบถ้วนก่อน)
- ผู้เข้ารับการอบรมที่เป็นแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรจะได้รับ CME CPE หรือ CNEU ตามลำดับ

- ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ.2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับ การอนุมัติจากต้นสังกัด
- ไม่รับลงทะเบียนหน่วยงานในทุกกรณี

สถานที่ สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ถนนวิภาวดี หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ข้อมูลที่พิก

สมาคมได้ติดต่อที่พิกของสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ไว้ ขอให้ผู้เข้าอบรมติดต่อกับโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงเวลาที่จะเข้าพิกด้วย

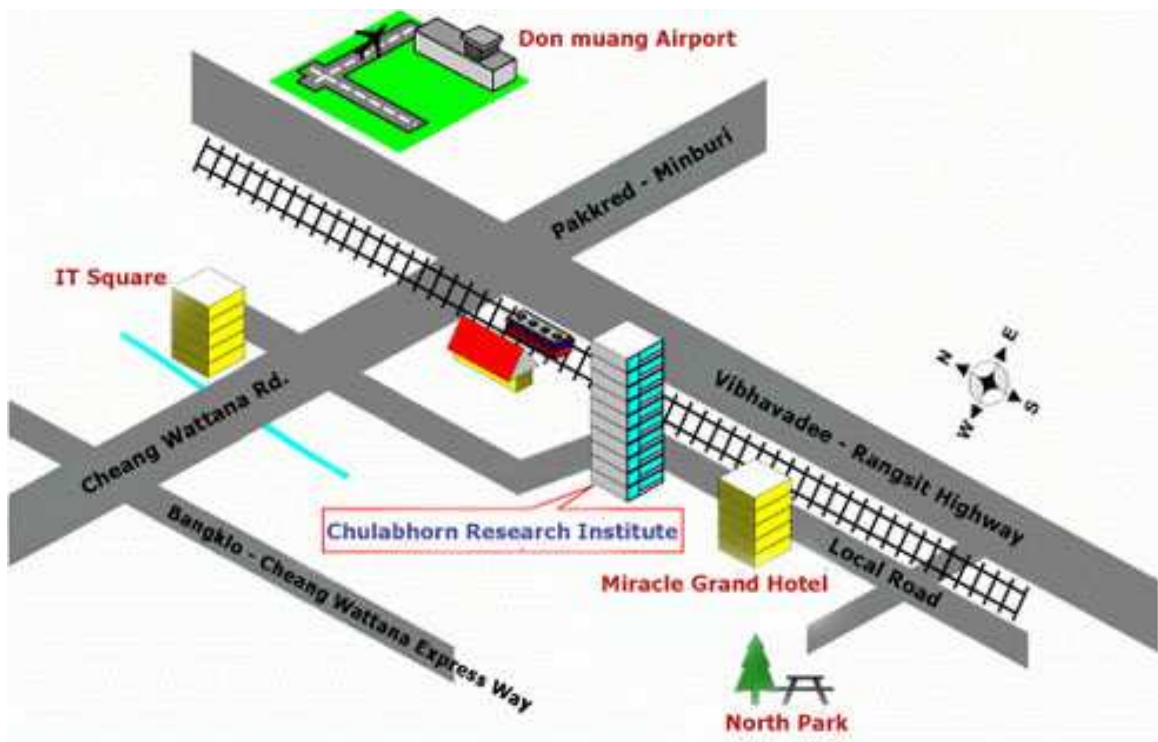
สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ ติดต่อฝ่ายสำรองห้องพิก

โทรศัพท์ 0-2984-8620-34

ผู้ประสานงาน

คุณสุนทรี ไพโรศานติ โทร 0-2348-7070-1, 089-898-6667

แผนที่สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์



โครงการประชุมวิชาการประจำปี 2553

ณ สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์ หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้เป็นเบาหวานเพิ่มขึ้นทั่วโลกโดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศเอเชีย สำหรับประเทศไทยมีความชุกของผู้เป็นเบาหวานถึงร้อยละ 9.6 ในประชากรที่อายุมากกว่า 35 ปี ถ้าไม่ได้มีมาตรการป้องกันและรักษาที่มีประสิทธิภาพจะเป็นปัญหาสาธารณสุขจากการรักษาโรคแทรกซ้อน การตรวจคัดกรองและให้การวินิจฉัยโรคเบาหวานตั้งแต่เริ่มต้นรวมทั้งให้การรักษาให้ได้ตามเป้าหมายจึงมีความสำคัญเพื่อลดการเกิดโรคแทรกซ้อนทั้งเฉียบพลันและเรื้อรัง เพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานมีคุณภาพชีวิตที่ดี

การรักษาโรคเบาหวานจะต้องมีการปรับพฤติกรรมชีวิต เช่น การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกายร่วมกับการรักษาด้วยยาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดรวมทั้งรักษาโรคอื่นๆที่พบร่วมด้วยได้แก่ ความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดสูง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจึงเห็นควรให้มีการบรรจุหัวข้อต่าง ๆ ดังกล่าวนี้ในการประชุมประจำปี พศ. 2553 เพื่อให้สมาชิกสมาคมฯ ได้มีความรู้ในการควบคุมโรคเบาหวานทั้งปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคแทรกซ้อนอย่างมีประสิทธิภาพ

วันพฤหัสบดีที่ 14 ตุลาคม 2553

Theme : Take Effective Control of Diabetes ควบคุมโรคเบาหวานอย่างมีประสิทธิภาพ

08.00-08.45 น. ลงทะเบียน

08.45-09.00 น. กล่าวเปิดประชุมโดย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

09.00-9.45 น. Updated Guideline in the Screening and Diagnosis of Diabetes
พินเอก.รศ.พญ.อัมพา สุทธิจรรย์

9.45-10.15 น. Free paper

10.15-10.45 น. Coffee break

10.45-12.00 น. Symposium : Dietary Management for Prevention and Treatment of Diabetes

สมาคมกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

12.00-13.45 น. Luncheon symposium : Diabetes Conversation Map™ Tool Innovation and Implementation

อาจารย์ชนิกา จรจรัส ทวีทิพอาภา รองประธานฝ่ายวิชาการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

13.45-14.30 น. Practical Exercise Program for Diabetes Prevention and Management
พินโท ผศ.นพ.วิภู กำเหนิดดี

14.30-15.15 น. Which kinds of sweeteners and oils are appropriate?

ศ.พญ.จุฬาภรณ์ รุ่งพิสุทธ์พงษ์

วันศุกร์ที่ 15 ตุลาคม 2553

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-9.45 น. Updated Guideline in Pharmacological Management of Diabetes
นพ. เพชร รอดอารีย์
- 9.45-10.15 น. ประชุมใหญ่สามัญประจำปีสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
- 10.15-10.45 น. Coffee break
- 10.45-12.00 น. นำเสนอผลงานและพิธีมอบรางวัล Terumo Diabetes Patient
Care Team Award 2010
- 12.00-13.45 น. Luncheon symposium :
Going beyond HbA1c: SMBG Value and Pattern Analysis
ศาสตราจารย์ นพ.เทพ หิมะทองคำ
- 13.45-14.30 น. Effective Control of Blood Pressure
พญ. สว่างจิต สุระอมรกุล
- 14.30-15.15 น. Effective Control of Lipid and Platelet Aggregation
พันเอก พญ. ยุพิน เบ็ญจสุรัตน์วงศ์