

## โครงการอบรมหลักสูตรการดูแลสุขภาพเท้าในผู้เป็นเบาหวาน

### วัตถุประสงค์ของการอบรม

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า วางแผน กำหนดแนวทางในการป้องกันการเกิดแผลที่เท้า และสามารถนำความรู้ไปปรับใช้สอนผู้เป็นเบาหวานในการดูแลสุขภาพเท้าได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถประเมินความรุนแรงของแผลที่เท้า วางแผน กำหนดแนวทางในการรักษาที่เหมาะสมได้
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกปฏิบัติจริง

### เนื้อหาของการอบรม

1. กายวิภาคและการเคลื่อนไหวของเท้า
2. การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างและหน้าที่ของเท้าในผู้เป็นเบาหวาน
3. ความผิดปกติของเท้าที่พบบ่อยและแนวทางในการแก้ไข
4. การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า
5. การประเมินการไหลเวียนของเลือดที่เท้าโดยการคลำชีพจรที่เท้า การใช้ Doppler ฯลฯ
6. การประเมินการรับรู้สัมผัสของเส้นประสาทที่เท้าด้วยเส้นเอ็นโมโนฟีลาเมนต์ ฯลฯ
7. การวัดแรงกดที่ฝ่าเท้าด้วยวิธีต่างๆ
8. การประเมินความรุนแรงของแผล การรักษาและวิวัฒนาการของการรักษาแผลเบาหวาน
9. การลดแรงกดที่ฝ่าเท้าด้วยวิธีต่างๆ
10. การดูแลเล็บเท้า การขูดหนังหนาที่เท้า
11. รองเท้าที่เหมาะสมสำหรับผู้เป็นเบาหวาน
12. การให้การศึกษารื่องการดูแลสุขภาพเท้าด้วยตนเอง

### คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจและให้การดูแลแผลเบาหวานที่เท้า

ระยะเวลาการอบรม รวม 3 วัน วันที่ 11-13 มิถุนายน 2555

จำนวนผู้เข้าอบรม 100 คน

สถานที่ ห้องเทพธารินทร์แกรนด์ฮอลล์ ชั้น17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

## อัตราค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียน (รวมค่าอาหาร)	ชำระภายในวันที่ 25 พ.ค. 55	ชำระหลังวันที่ 25 พ.ค. 55
• สมาชิกสมาคมฯ	3,000 บาท	3,500 บาท
• ผู้สนใจทั่วไป	3,500 บาท	4,000 บาท

กรุณาส่งใบสมัคร พร้อมชำระเงินโดย (กรุณาโทรสำรองที่นั่งก่อนชำระเงิน)

1). โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” บัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ **096-228-242-1** (กรุณาส่ง FAX ใบ pay in มายังสมาคมฯ โทรสาร: 0-2348-7070

2). เช็คเงินสด สั่งจ่าย “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน”

ผู้ประสานงาน : สุรินทร์ ไพธานติ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

3850 ถ.พระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ 089-898-6667 และ 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070

E-mail: thaide1998@yahoo.co.th, Website : www.thaide.org

## โรงพยาบาลเพชรินทร์

3850 ถนนพระราม 4, แขวงพระโขนง, เขตคลองเตย, กรุงเทพฯ 10110

โทรศัพท์ : 0-2240-2727 โทรสาร : 0-2249-8774



## การเก็บหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

ผู้เข้ารับการอบรมที่เป็นแพทย์ เภสัชกรหรือพยาบาลจะได้รับ CME CPE หรือ CNEU ตามลำดับ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระหว่างการทำเนิการ)

## การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

## ข้อมูลที่พัก

ทางสมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักในโรงพยาบาลเทพธารินทร์และใกล้เคียง ขอให้ผู้สนใจติดต่อกับโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงเวลาที่จะเข้าพักด้วย

- Theptarin Suite อาคารLifestyle Building ชั้น14 โรงพยาบาลเทพธารินทร์ ถนนพระราม4 โทรศัพท์ 0-2348-7111 หรือ 08-3133-3993 โทรสาร 0-2240-2722
- Grand Mercure park Avenue ถนนสุขุมวิท ซอยสุขุมวิท 22 คลองเตย กรุงเทพฯ โทรศัพท์ 0-2262-0000 หรือ 08-1843-4569 โทรสาร 0-2240-2722

## สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณสุนทรี ไพโรศานติ 0-2348-7070-1, 089-898-6667  
โทรสาร 0-2348-7070 ใน วัน-เวลาราชการ